

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 178 КРАСНООКТЯБРЬСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»**

400009, г. Волгоград, ул. Тарифная, 11 а тел/факс 8(8442) 71-29-59

Утверждаю  
заведующий МОУ детский сад № 178  
С.А. Анащенко  
« 31 » 08 2018 г.

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ  
При 12 часовом пребывании (07.00 до 19.00)**

№	Режимные моменты	«Особый ребенок» группы № 2, №5, №6 (3-7 лет)	1 группа ЗПР смешанная дошкольная (4-6 лет)	3 группа ЗПР смешанная дошкольная (5-7 лет)	4 группа ЗПР Подготовительная к школе (6-7 лет)
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры. Утренняя гимнастика.	7.00 -8.20	7.00 -8.25	7.00 -8.30	7.00 -8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.55	8.30-8.50
3	Подготовка к занятиям.	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	850-9.00
4	Непрерывная образовательная деятельность (НОД).	9.00-10.00	9.00-10.15	9.00-10.20	9.00-10.25
5	Подготовка к 2-му завтраку, 2-й завтрак.	10.00-10.20	10.15-10.35	10.20-10.40	10.25-10.45
6	Индивидуальная коррекционно-развивающая работа. Самостоятельная деятельность. Игры.	10.20-10.50	10.35-11.05	10.40-11.10	10.45-11.15
7	Подготовка к прогулке, прогулка.	10.50-11.50	11.05-12.05	11.10-12.10	11.15-12.30
8	Подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.05	12.05-12.55	12.10-13.00	12.30-13.00
9	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30-15.20	12.55-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
10	Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.35	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.40
11	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.	15.35-15.55	15.20-16.00	15.15-16.10	15.40-16.10
12	Индивидуальная коррекционно-развивающая работа.. Самостоятельная деятельность. Игры.	15.55-16.25	16.00-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00
13	Подготовка к прогулке Прогулка. Игры. Самостоятельная игровая деятельность. Уход домой.	16.25-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00